

## **Vil du delta i forskningsprosjektet** **«erfaringskonsulenters betydning for recoveryprosessen»?**

Dette er et spørsmål til deg om å delta i et forskningsprosjekt hvor formålet er å undersøke og belyse hvordan erfaringskonsulenters erfaringskunnskap kan hjelpe personer med psykiske helseutfordringer i deres recoveryprosesser. I dette skrivet gir vi deg informasjon om målene for prosjektet og hva deltakelse vil innebære for deg.

### **Formål**

Forskningen som gjennomføres skal inngå i min masteroppgave i Helsevitenskap; psykisk helsearbeid, ved Nord Universitet. Erfaringskonsulenter bringer nyttig kunnskap inn i praksisfeltet og bringer et viktig perspektiv inn i arbeid med recoveryprosesser. For å undersøke dette vil det gjennomføres 6-8 intervjuer med erfaringskonsulenter.

Hensikt:

*Hvordan kan erfaringskonsulenters erfaringskunnskap hjelpe personer med psykiske helseutfordringer i deres recoveryprosess?*

Forsknings spørsmål:

*Hva betyr erfaringskunnskap for deg?*

*Hvordan er erfaringskunnskap nyttig i arbeid med recoveryprosesser?*

*Hvordan opplever erfaringskonsulenter at egen bakgrunn styrker/svekker egen rolle?*

### **Hvem er ansvarlig for forskningsprosjektet?**

Nord Universitet er ansvarlig for prosjektet.

### **Hvorfor får du spørsmål om å delta?**

Jeg har valgt å rekruttere deltakere ved hjelp av Erfaringsssentrum. De vil være behjelpelig med å sende ut informasjon til sine medlemmer, på denne måten kan de som ønsker å delta i forskningsprosjektet få mulighet til dette gjennom frivillig deltakelse. Det er ønskelig å rekruttere ca. 6-8 deltakere. For å delta i prosjektet ønsker jeg at du skal:

- Ha erfaring med oppfølging av personer som har psykiske helseutfordringer
- Være ansatt i stilling som erfaringskonsulent

### **Hva innebærer det for deg å delta?**

Hvis du velger å delta i prosjektet ønsker jeg å gjennomføre et individuelt intervju gjennom en digital plattform (Teams eller Zoom). Tidspunkt for intervju kan vi sammen planlegge. Det vil benyttes lydopptak under intervjuet, slik at jeg kan benytte informasjonen som kommer fram på best mulig måte i det videre arbeidet. Jeg vil transkribere lydopptakene selv og materialet vil anonymiseres. Spørsmålene vil dreie seg om rollen som erfaringskonsulent, egen forståelse og erfaring med recoverybegrepet og hvilken betydning arbeidet som erfaringskonsulent har for den enkeltes recoveryprosess.

### **Det er frivillig å delta**

Det er frivillig å delta i prosjektet. Hvis du velger å delta, kan du når som helst trekke samtykket tilbake uten å oppgi noen grunn. Alle dine personopplysninger vil da bli slettet. Det vil ikke ha noen negative konsekvenser for deg hvis du ikke vil delta eller senere velger å trekke deg.

### **Ditt personvern – hvordan vi oppbevarer og bruker dine opplysninger**

Vi vil bare bruke opplysningene om deg til formålene vi har fortalt om i dette skrevet. Vi behandler opplysningene konfidensielt og i samsvar med personvernregelverket.

- Det vil kun være jeg, Viktoria Forsland, som vil ha tilgang til ditt navn. Min veileder, Else Marie Lysfjord, vil ha tilgang til ferdig transkribert tekst slik at hun skal kunne bidra i analyseprosessen.
- Intervjuene som gjennomføres vil tas opp ved hjelp av lydopptak. Dette materialet vil holdes innelåst og vil bli lagt på et passord beskyttet område på PC. Alle navn og stedsnavn vil ekskluderes ved transkripsjon. Når datamaterialet er transkribert vil lydfil slettes permanent.

Det skal ikke være mulig å gjenkjenne eller sammenkoble informasjon og person i publikasjon.

### **Hva skjer med personopplysningene dine når forskningsprosjektet avsluttes?**

Prosjektet vil etter planen avsluttes når oppgaven blir godkjent (prosjektslutt mai 2024).

Dine personopplysninger vil anonymiseres fra transkripsjonen finner sted. Når transkripsjon er gjennomført vil lydfiler med eventuelle personopplysninger slettes.

### **Hva gir oss rett til å behandle personopplysninger om deg?**

Vi behandler opplysninger om deg basert på ditt samtykke.

På oppdrag fra Nord Universitet har Sikt – Kunnskapssektorens tjenesteleverandør vurdert at behandlingen av personopplysninger i dette prosjektet er i samsvar med personvernregelverket.

### **Dine rettigheter**

Så lenge du kan identifiseres i datamaterialet, har du rett til:

- innsyn i hvilke opplysninger vi behandler om deg, og å få utlevert en kopi av opplysningene
- å få rettet opplysninger om deg som er feil eller misvisende
- å få slettet personopplysninger om deg
- å sende klage til Datatilsynet om behandlingen av dine personopplysninger

Hvis du har spørsmål til studien, eller ønsker å vite mer om eller benytte deg av dine rettigheter, ta kontakt med:

- *Nord Universitet ved Else Marie Lysfjord.*
- Vårt personvernombud: Toril Irene Kringen.
  - Epost: [personvernombud@nord.no](mailto:personvernombud@nord.no)
  - Telefon: 74022750

Hvis du har spørsmål knyttet til vurderingen som er gjort av personverntjenestene fra Sikt, kan du ta kontakt via:

- Epost: [personverntjenester@sikt.no](mailto:personverntjenester@sikt.no) eller telefon: 73 98 40 40.

Med vennlig hilsen

Masterstudent Viktoria Forsland (+4791104146)/[323520@student.nord.no](mailto:323520@student.nord.no))

Prosjektansvarlig/veileder Else Marie Lysfjord

---

# Samtykkeerklæring

Jeg har mottatt og forstått informasjon om prosjektet «*hva betyr recovery og hvordan kommer det til uttrykk i praksis*», og har fått anledning til å stille spørsmål. Jeg samtykker til:

å delta i intervju

Jeg samtykker til at mine opplysninger behandles frem til prosjektet er avsluttet

-----  
(Signert av prosjektdeltaker, dato)